

BEAUTY MENU





Massaggio Vision

MASSAGGIO VISION RILASSANTE

Un massaggio rilassante eseguito con olio naturale, arricchito di una miscela di oli essenziali dalle proprietà miorilassanti e antisettiche. Le manualità sono di intensità leggera o media, personalizzate su misura del cliente. Il trattamento, accompagnato da musica dolce, si conclude con un massaggio antistress a viso e capelli. **Manualità medio-leggera**

VISION RELAXING MASSAGE

A relaxing massage performed with natural oil, enriched with a blend of essential oils with muscle- relaxing and antiseptic properties. The massage techniques are of light to medium in intensity and tailored to the client's needs. The treatment, accompanied by soft music, ends with an anti-stress facial and hair massage. **Light to medium pressure.**

50 min. - 80 euro
90 min. - 130 euro



Massaggio classico svedese

MASSAGGIO CLASSICO SVEDESE (TONIFICANTE, DECONTRATTURANTE)

È il massaggio classico per eccellenza: prevede manipolazioni vigorose coinvolgenti i muscoli di tutto il corpo con effetto decontratturante su fascia e muscoli. Il massaggio, eseguito con ausilio di olio naturale lenitivo per la pelle arricchito da oli essenziali alle erbe balsamiche, andrà a riattivare la circolazione sanguigna e linfatica, favorendo l'eliminazione delle tossine, con un immediato senso di benessere globale. **Manualità medio-intensa**

CLASSIC SWEDISH MASSAGE (TONING, DECONTRACTING)

The ultimate classic massage: it involves vigorous manipulations that engage all body muscles, providing a decontracting effect on fascia and muscles. The massage, performed using soothing natural oil enriched with essential oils of balsamic herbs, reactivates blood and lymphatic circulation, promoting toxin elimination and offering an immediate sense of overall well-being. **Medium to intense pressure**

50 min. - 90 euro



Massaggio sportivo

MASSAGGIO SPORTIVO (DEFATICANTE O ENERGIZZANTE)

Massaggio personalizzato sulle esigenze dello sportivo: PRE o POST attività fisica, migliora le performance o il recupero, prevenendo la formazione di contratture e facilitando il riassorbimento di acido lattico e tossine prodotte dal metabolismo muscolare. Verrà utilizzato olio lenitivo ad effetto rinfrescante che favorirà il microcircolo con effetto tonico e defaticante. Il massaggio sportivo è abbinato a manovre di stretching passivo per riequilibrare il tessuto connettivo. **Manualità media**

SPORTS MASSAGE (RELAXING OR ENERGIZING)

A personalized massage based on the athlete's needs: whether PRE or POST physical activity, it enhances performance or aids recovery, preventing muscle contractures and facilitating the reabsorption of lactic acid and toxins produced by muscle metabolism. A soothing oil with a refreshing effect is used to stimulate microcirculation, providing a toning and relieving effect. The sports massage is combined with passive stretching techniques to rebalance connective tissue. **Medium pressure**

50 min. - 90 euro



Massaggio hawaiano

MASSAGGIO HAWAIANO ALL'OLIO DI COCCO

È un massaggio avvolgente, emozionante, in grado di sciogliere tensioni e di farvi “volare” nel paradiso dei vostri sensi: olio di cocco tiepido e profumato, suoni e ritmi rilassanti, luci soffuse e manualità danzanti ristabiliranno perfetta armonia ed equilibrio fra corpo, mente e anima... Il massaggio si conclude con un trattamento al viso e frizioni/digitopressioni al cuoio capelluto, con un profondo effetto distensivo e riequilibrio di corpo e mente. **Manualità medio-leggera. (N.B.: prevede utilizzo di molto olio su tutto il corpo, inclusa la testa)**

HAWAIIAN MASSAGE WITH COCONUT OIL

A soothing and deeply immersive massage that melts away tension and lets you “fly” into a sensory paradise: warm, fragrant coconut oil, relaxing sounds and rhythms, soft lighting, and flowing, dance-like movements will restore harmony and balance between body, mind, and soul. The massage concludes with a facial treatment and scalp acupressure/frictions, providing a deeply relaxing effect and restoring full body and mind balance. **Light to medium pressure. (N.B.: involves the use of a generous amount of oil on the entire body, including the head)**

80 min. - 130 euro



Massaggio linfatico

MASSAGGIO LINFATICO

Massaggio total body con uso di tecniche manuali delicate, volte a favorire il drenaggio dei liquidi linfatici dai tessuti, riassorbendo gli edemi e migliorando l'aspetto della pelle nelle zone critiche di cosce e glutei. Regola il sistema neurovegetativo e favorisce i processi di autoriparazione del nostro organismo. Eseguito a secco e con successivo utilizzo di olio ad effetto drenante. **Manualità leggera**

LYMPHATIC MASSAGE

A full-body massage using gentle manual techniques aimed at promoting lymphatic fluid drainage from tissues, reducing swelling, and improving skin appearance in critical areas such as thighs and buttocks. It helps regulate the autonomic nervous system and supports the body's natural self-repair processes. The massage is performed dry, followed by the application of a draining-effect oil. **Light pressure**

50 min. - 90 euro



Massaggio decontratturante

DECONTRATTURANTE SCHIENA/COLLO CON COPPETTAZIONE E OLIO BALSAMICO ALLE ERBE

Manualità vigorose e decontratturanti del massaggio classico eseguite con l'ausilio di olio naturale arricchito da una miscela di oli di erbe officinali dall'effetto balsamico, distensivo e drenante. Durante il trattamento, la coppettazione delle zone critiche contribuirà allo scollamento del tessuto connettivo, favorendo la circolazione sanguigna e amplificando l'effetto decontratturante. Si otterrà una significativa riduzione delle infiammazioni di schiena, collo e spalle, con effetto benefico sui disturbi osteo-articolari. **Manualità intensa**

BACK & NECK DECONTRACTING MASSAGE WITH CUPPING THERAPY AND HERBAL BALSAMIC OIL

Intense and deep tissue techniques from the classic massage, performed with the aid of natural oil enriched with a blend of medicinal herbs with a balsamic, relaxing, and draining effect. The treatment includes cupping therapy on critical areas, helping to release connective tissue adhesions, stimulate blood circulation, and enhance the decontracting effect. This results in a significant reduction of inflammation in the back, neck, and shoulders, with beneficial effects on musculoskeletal disorders. **Deep pressure**

50 min. - 90 euro



Massaggio riattivante

MASSAGGIO RIATTIVANTE GAMBE E PIEDI

Massaggio fresco e distensivo, localizzato a gambe e piedi. Prevede manualità leggera sulle gambe in direzione delle vie linfatiche con l'utilizzo di oli essenziali drenanti e rinfrescanti. Favorisce la circolazione sanguigna, la distensione muscolare e contrasta la fragilità capillare. La digitopressione plantare andrà, infine, a stimolare i punti riflessi presenti sulla pianta del piede, favorendo il riequilibrio del corpo e della mente. **Manualità leggera**

LEG & FOOT REVITALIZING MASSAGE

A refreshing and relaxing massage focusing on legs and feet. It includes light movements along the lymphatic pathways, combined with the application of draining and refreshing essential oils. This technique promotes blood circulation, muscle relaxation, and helps reduce capillary fragility. The treatment concludes with plantar acupressure, stimulating reflex points on the sole of the foot, helping to restore balance to the body and mind. **Light pressure**

50 min. - 90 euro



Massaggio drenante

MASSAGGIO DRENANTE AL SALE

Massaggio localizzato a gambe, glutei e pancia. Prevede manualità leggera per stimolare le vie linfatiche e facilitare il riassorbimento dei liquidi in eccesso. A seguire, manualità di spremitura dei tessuti doneranno tono e compattezza alla pelle. Il trattamento prevede l'utilizzo di Sali del Mar Morto arricchiti da oli essenziali drenanti, ottenendo un effetto peeling, riducente e rassodante. Sensazione di benessere e leggerezza immediato!

Manualità medio-leggera

DRAINING SALT MASSAGE

A targeted massage focusing on legs, glutes, and abdomen. It starts with light techniques to stimulate lymphatic pathways and help eliminate excess fluids. This is followed by deep tissue kneading to tone and firm the skin. The treatment includes Dead Sea salts enriched with draining essential oils, providing an exfoliating, slimming, and firming effect. Experience an immediate sensation of lightness and well-being! **Light to medium pressure**

50 min. - 90 euro



Massaggio antiage

MASSAGGIO ANTIAGE / ANTISTRESS (COLLO, VISO & TESTA)

Il trattamento consiste in un massaggio profondo al viso e décolleté con crema idratante antiage. Le manualità utilizzate andranno a riattivare la microcircolazione, favorendo l'ossigenazione dei tessuti e l'auto-produzione di collagene, donando maggior compattezza alla pelle. Le digitopressioni nei punti riflessi del viso favoriranno il rilascio delle tensioni in varie parti del corpo. A completamento del trattamento verrà eseguito un massaggio distensivo al collo oltre ad un massaggio bioenergetico dolce a testa/cuoiu capelluto, con effetto rilassante-antistress. Adatto a lei e a lui! **Manualità leggera**

ANTI-AGING / ANTI-STRESS MASSAGE (NECK, FACE & HEAD)

This treatment consists of a deep facial and décolleté massage using an anti-aging hydrating cream. The techniques applied reactivate microcirculation, enhance tissue oxygenation, and stimulate the body's natural collagen production, improving skin firmness. Facial acupressure helps release tension throughout the body. The massage concludes with a soothing neck massage and a gentle bioenergetic scalp massage, providing a deeply relaxing and anti-stress effect. Perfect for both men and women! **Light pressure**

40 min. - 80 euro



Per godere della tua esperienza nella Green Room in completo relax ti preghiamo di silenziare la suoneria del cellulare e di mantenere un tono di voce basso. La Direzione non risponderà per oggetti dimenticati o lasciati incustoditi.

TRATTAMENTI

È preferibile recarsi alla Green Room almeno 10 minuti prima di ogni massaggio. Arrivare in ritardo significa diminuire il tempo a disposizione. In questo caso la durata del trattamento potrà essere abbreviata in relazione alla presenza di trattamenti successivi.

CANCELLAZIONI

è possibile effettuare cancellazioni fino a 5 ore precedenti l'orario prenotato. Successivamente il trattamento verrà addebitato per l'intero importo sul conto della camera.

To enjoy your experience in the Green Room in full relaxation, we invite you to mute your mobile phones and maintain a moderate tone of the voice. The Management is not responsible for items forgotten or left unattended.

TREATMENTS

To enjoy your experience in the Green Room in full relaxation, we invite you to mute your mobile phones and maintain a moderate tone of the voice. The Management is not responsible for items forgotten or left unattended.

CANCELLATION POLICY

It is possible to cancel your appointment without any charge up to 5 hours before the booked time. No shows or late arrivals will be charged for the full amount on your room bill.



